

LE PLANNING SPORT SANTÉ ADULTES

	HORAIRES	LIEUX	ACTIVITÉS
Lundi	19h - 20h	Gymnase municipal	Cardio
Lundi	20h15 - 22h15	Gymnase municipal	Badminton
Lundi	12h15 - 13h 18h - 18h45	Lieu à déterminer	Rameur
Mardi	12h15 - 13h 18h15 - 19h	Centre Social du Pays de Mauriac	Biking
Mardi	9h30 - 11h30 ou 13h - 15h en fonction de la période	Maison Sport Santé : 5 rue du 11 novembre 15200 Mauriac	Vélo à assistance électrique
Mercredi	18h30 - 19h30	Gymnase municipal	Pilates
Mercredi	19h30 - 20h30	Gymnase municipal	Renforcement musculaire
Mercredi	20h45 - 22h45	Halle des sports	Badminton
Vendredi	10h - 11h	Stade Jean Lavigne	Bungy Pump
Vendredi	12h15 - 13h 18h15 - 19h	Centre Social du Pays de Mauriac	Biking

LES TARIFS

Fidèle à nos principes, l'accès aux différentes activités est calculé en fonction du Quotient Familial (QF) afin de favoriser la participation du plus grand nombre.

Une adhésion de 5€ à la maison sport santé est un préalable obligatoire à la participation à nos activités.	QF1 < 518	QF2 519 < et > 1045	QF3 1046 < et > 1833	QF4 > 1834
ACTIVITES				
Vélo à assistance électrique Possibilité de paiement à la séance : 7€	105 €	110 €	115 €	120 €
Activités Physiques Adaptées (1 séance)	55 €	60€	65 €	70€
Activités Physiques Adaptées (2 séances)	85 €	90€	95 €	100€
Badminton	55 €	60 €	65 €	70 €
Bungy pump	55 €	60 €	65€	70 €
Pilate-respirologie	55 €	60 €	65 €	70 €
Cardio	55 €	60 €	65 €	70 €
Renforcement musculaire	55 €	60 €	65 €	70 €
PASS 2 activités : - 50% sur la deuxième activité (la moins chère des deux)				
PASS 3 activités : la troisième activité (la moins chère) offerte				
Biking / Rameur : Carte de 10 séances 50€ Possibilité de paiement à la séance 7€				