Programme familles

Centre social du Pays de Mauriac

Activités et sorties 2025

msa santé famille retraite services

Centres Sociaux

Pays de Mauriac Communauté de communes

Et l'ensemble des communes qui la composent

aslj

Allocations Familiales Caf du Cantal

Réseau Parentalité Cantal

Toutes les actions sont soumises à inscriptions.
Pour être maintenue, une action devra compter au moins 4 parents, en dessous de quoi elle sera annulée.
Les inscriptions seront clôturées la veille de l'action.

Pour vous inscrire :

SILIA

06462237

au 06 52 88 17 17
à espacefamilles@asljmauriac.com

Café coopératif du
Centre Social du Pays de Mauriac

AFTER PARENTS

Dates :

Jeudi 31 juillet
Soirée parents “repos et bien-être”

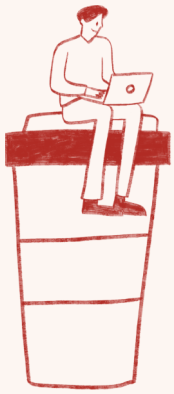
Jeudi 14 août
Soirée parents “Les pieds dans le sable”

Jeudi 25 septembre
Soirée parents “after rentrée”

La formule :

Des soirées, **de 18h à 20h** au café coopératif du Centre Social, entre parents et sans les enfants, pour rencontrer, décompresser, se rafraichir (ou se réchauffer en fonction des saisons). Le but est de sortir un peu du quotidien, de créer un espace “après” sa journée de parent.

Cafés Parents



Café coopératif
du Centre Social du Pays de Mauriac

Les dates 2025

Samedi 5 juillet Café allaitement	9h-10h30
Samedi 11 octobre Formule discussions	10h-11h
Samedi 6 décembre Formule jeux	10h-11h

Les formules

Formule discussion :
Papote entre parents, avec ou sans thématique, avec des petites choses à grignoter et un café. Animation pour les enfants prévue si besoin.

Formule jeux :
Jeux organisés entre parents et enfants (escape game, jeux de société, etc). Petites parlottes pendant les pauses.

Formule café allaitement :
Un temps de rencontre en présence d'une consultante en lactation, Cécile Baduel, est proposé autour d'un café ou d'une tasse de thé. Le but étant de parler maternité, de rencontrer et de se questionner.

Cafés Parents

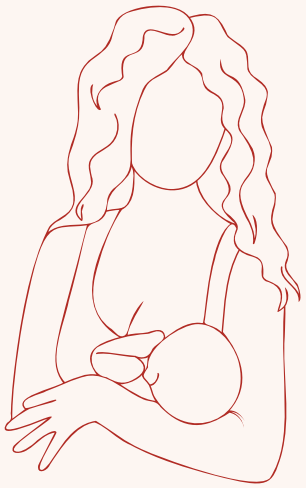
Café coopératif
du Centre Social du Pays de Mauriac

La date

Samedi 5 juillet
Café allaitement

9h-10h30

La formule



Formule café allaitement :
Un temps de rencontre en présence d'une consultante en lactation IBCLC, Cécile Baduel, est proposé autour d'un café ou d'une tasse de thé. Le but étant de parler de maternité, de se rencontrer, se questionner et partager un moment convivial.

FILMS EN FAMILLES

Café coopératif

Centre social du Pays de Mauriac

Centre social

SPÉCIAL PARENTS

Jeudi 28 août à 19h

du Pays de Mauriac

Centre social

SPÉCIAL HALLOWEEN

Mercredi 29 octobre à 15h30

du Pays de Mauriac

Centre social

SPÉCIAL NOËL

Mercredi 10 décembre à 15h30

du Pays de Mauriac

Les noms des films seront communiqués avant les projections.

Le centre social du Pays de Mauriac vous propose

une journée en familles à

Vulcania
en AUVERGNE

LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

Rendez-vous à **8h** parking du 8 mai,
retour vers **19h30**.

Horaires susceptibles de changer
en fonction des horaires du parc.

Prévoir un pique-nique pour le midi

Tarif par famille

QF1 inférieur ou égal à 518	QF2 inférieur ou égal à 1045	QF3 inférieur ou égal à 1833	QF4 supérieur à 1834
18€	20€	22€	25€

Inscriptions obligatoires (30 places)

espacefamilles@asljmauriac.com

04 71 68 37 78 - 06 52 88 17 17

ou au Centre Social,

12 rue de la République

Le Centre Social du Pays de Mauriac présente :

RESEAU PARENTALITE CANTAL

Le mercredi 22 octobre 2025 à 20h30

Un ciné-débat sur la place des écrans dans la vie des enfants

Au cinéma Le Pré Bourges de Mauriac

Et si on levait les yeux ?

Une classe face aux écrans

Dans la cadre de la journée Planète Parents

Le Centre Social du Pays de Mauriac propose

L'atelier du chocolat en famille !

AVEC LA CHOCOLATERIE DE MAURIAC

Prix par famille : 3€

Date : dimanche 26 octobre
Heure : de 14h30 à 16h30

Au café coopératif du Centre Social, 12 rue de la République

Présentation du chocolat De l'arbre aux papilles

Dégustation de chocolats

fabrication d'une ganache

Le centre social du Pays de Mauriac vous propose :

Une expérience interactive de réflexions autour de l'avenir pour les ados à partir de 12 ans et leurs parents.

LES CARTOGRAPHIES DE L'AVENIR

LES GUÊPES ROUGES – THÉÂTRE

Une expérience collective

Par la cie Les guêpes Rouges

Inscription obligatoire

Contact :

espacefamilles@asljmauriac.com

04 71 68 37 78 - 06 52 88 17 17

ou au Centre Social, 12 rue de la République à Mauriac

CAFÉ COOPÉRATIF DU CENTRE SOCIAL DU PAYS DE MAURIAC, 12 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

SAMEDI 30 NOVEMBRE A PARTIR DE 17H30

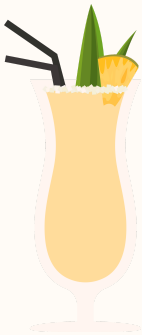
TARIF PAR FAMILLE :
ADHÉRENT : 3€
NON ADHÉRENT : 5€

Notre café coopératif se met en mode été !
Venez découvrir nos

COCKTAILS SANS ALCOOL

VIRGIN MOJITO

CITRON
PERRIER OU LIMONADE
MENTHE FRAICHE
SUCRE DE CANNE
GLAÇONS



PAULINA COLADA

JUS D'ANANAS
CRÈME DE COCO
GLAÇONS

SEX ON THE BEACH

GRENADINE
JUS D'ORANGE
JUS D'ANANAS
GLAÇONS

EXOTIC

JUS DE MANGUE
JUS D'ANANAS
GRENADINE
GLAÇONS

LE RAYMONDE

JUS DE POMME
4 ÉPICES CANNELLE
SCHWEPPES TONIC
GLAÇONS
POMME

Thé Glacé

FAIT MAISON !

café glaçé

Pour toute question, demande ou proposition :
Lucie au 06 52 88 17 17
espacefamilles@asljmauriac.com
ou directement au Centre Social au 04 71 68 37 78
centresocial@asljmauriac.com

msa santé famille retraite services

Centres Sociaux

Pays de Mauriac Communauté de communes

Et l'ensemble des communes qui la composent

asli

Allocations Familiales Caf du Cantal

Réseau Parentalité Cantal